

Colegio San Francisco de Asís

Trabajo Trimestral de Psicología

Proyecto de Vida

Profesor: Edgardo Quirós

Presentado por: Yenireth Mendieta

Nivel: 10°

Primer Trimestre

Mayo, de 2016

Introducción

Un proyecto de vida es una imagen mental de lo que deseamos ser y tener en el futuro, en los diferentes aspectos de nuestra vida. Es como un mapa que guiará nuestras acciones y pasos con la intención de no perder de vista esa imagen que deseamos alcanzar.

El proyecto de vida es un plan de que lo soy y seré, de lo que hago y haré, de lo que tengo y tendré, para lograr mi misión en la vida, mi razón de existir y en suma mi felicidad.

El siguiente trabajo, es una relación a futuro de mi proyecto de vida, en él presento un cronograma del tiempo que aspiro en alcanzar mis metas, defino los objetivos, identifico mis fortalezas y debilidades, los vínculos posibles de trabajo, la escala de valores, entre otros aspectos que pienso marcarán en mi vida. Además de ello presento recomendaciones, conclusiones, anexos y bibliografía e infografía utilizada para poder levantar este Proyecto. El mismo, es a la consideración del Profesor de Psicología Eduardo Quirós del 10 ° para aprobar el primer trimestre, por lo que espero sea de su agrado y del de sus lectores.

Contenido

Puntos a tener en cuenta al redactar mi proyecto de vida.

- Si aspiro a trabajar en Empresa Privada o Pública.
- Si proyecto ser independiente.
- Si voy a trabajar para ganar dinero o para el beneficio social.
- Definir mi escala de valores en cuanto a qué es bueno y qué es malo.
- Identificar la carrera donde me puedo desenvolver mejor.

DATOS PERSONALES

Soy Yenireth Del Carmen Mendieta Rivera, nacido en la ciudad de Las Tablas el 07 de julio del año 2000. Mis padres MSc. Yenis Rivera Sáez de Mendieta y Téc. Maximino Mendieta De Gracia; Planificadora Regional de IDIAP Azuero/Docente Universitaria y Jefe de Departamento Lotería Nacional de Panamá y Contratista; respectivamente, me han brindado desde mi niñez una educación fortalecida con buenos principios y valores, infundiéndome ser cada día mejor como ser social y futura profesional.

Objetivos:

- ✓ Conocer las bases con que cuento para construir mi proyecto de vida.
- ✓ Propiciar una sana aceptación de si mismo y de las circunstancias que lo rodean, sin que ello quiera decir, que, deba tolerar con todo lo que pueda ser superado.
- ✓ Alcanzar una personalidad con principios éticos morales y profesionales.
- ✓ Asumir actitudes de sana convivencia en la cual se vivencien los valores de respeto, tolerancia, responsabilidad, solidaridad y amor entre otros.
- ✓ Hacer uso adecuado de mis deberes y derechos como ciudadano de bien, teniendo siempre presente de no sobrepasar por encima de los derechos de los demás.

CRONOGRAMA PARA OBTENCIÓN DE METAS PROYECTADAS

ACTIVIDADES	TIEMPO EN AÑOS							
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025....
-Obtener mi bachillerato en Ciencias-Letras-Filosofía con énfasis en Mercadotecnia- Col. San Francisco de Asís								
-Iniciar mi Curso intensivo en Inglés fuera del país- opción: USA.								
-Preparar mi inicio de carreras universitarias hasta terminar								
- Ingresar al mercado laboral								
-Culminar exitosamente mis carreras								
-Iniciar mi propia empresa								
-Realizar mi vida personal (formar un familia) y otras metas que se anexen.								

AUTOANÁLISIS Y DEFINICIÓN DE ASPIRACIONES PROFESINALES.

Autoanálisis:

FORTALEZAS	DEBILIDADES
- Apoyo incondicional de mi familia (integrada).	- Exigente
- Extrovertida	- Desmotivación con facilidad
- Capacidad intelectual	- Desconfiada
- Polifacética	- Impaciente
- Madurez	- Carácter fuerte
- Disciplinada	
- Perseverante	
- Recursos diversos	
- Poder de decisión	

En cuanto a: mis cualidades

Mis fortalezas a nivel interno que favorecen el desarrollo de mi personalidad, tienen relación con la educación y el amor que mis padres y mi familia me han dado desde mi niñez, desarrollando la capacidad de escuchar con gran respeto, igualdad, humildad y sabiduría las críticas constructivas que en determinado momento puedo recibir ante los tropiezos que he tenido o se me pueden presentar a lo largo de mi vida.

En cuanto a: mis carencias

Mis debilidades o factores internos que limitan el desarrollo de mi personalidad, tienen relación con la exigencia, porque quiero todo cuando yo digo, no me gusta esperar y a veces hay que tener paciencia, además hay ocasiones en que me desmotivo con facilidad y eso debo superarlo, al igual que soy muy desconfiada que a veces es bueno y a veces no.

Aspiraciones Profesionales:

Alcanzar la personalidad necesaria para incrementar el sentido de responsabilidad y compromiso, con honestidad, pertinencia, eficacia y eficiencia en el desarrollo de mi profesión en cualquier ámbito laboral que se me presente en un futuro.

Aspiro a dominar el idioma Inglés por eso pienso ir a perfeccionarme en un año en USA, antes de iniciar mis carreras universitarias, que son dos: en primer lugar, Ingeniería Industrial o Agronomía- y/o Negocios Internacional y Logística y por último, mi siempre segunda opción que estudiaré es Licenciada en Derecho y Ciencias Políticas, porque siempre he pensado que es el complemento de cualquier carrera y nunca te podrán echar cuentas.

CARRERAS	ORDEN DE PRIORIDADES
Curso intensivo de Inglés	1
Ingeniería Industrial Empresarial	2
Ingeniería en Agronomía	3
Negocios Internacional y Logística	4
Licenciada en Derecho y Ciencias Políticas,	Siempre en combinación con una de las anteriores

Nota: En los anexos encontrarán los planes de estudios de estas carreras.

Expectativas de empleo:

Las expectativas de empleo son amplias, puesto que las carreras elegidas son

MI MISION

La justificación de mi existencia que me hace diferente de los otros siendo la brújula que me orienta día a día, se basa en la humildad, sabiduría de saber escuchar y entender el compromiso adquirido como ciudadano social con principios éticos, morales y profesionales.

MI VISION

MI VISION A NIVEL PERSONAL

Alcanzar una personalidad fortalecida con principios y valores indispensables para relacionarme armónicamente con la comunidad. Igualmente, profesionalmente educarme en la Ingeniería Electrónica y de esta forma encontrar espacios innovadores al servicio de los demás.

MI VISION A NIVEL FAMILIAR

La unidad familiar, el amor y apoyo incondicional que se refleja en el diario vivir de mis padres, hermano, abuelos, tíos, y primos, han creado en mí la visión de seguir fortaleciendo día a día estos principios y heredarlos con compromiso hacia mi futuro hogar.

MI VISION A NIVEL LABORAL

MI VISION A NIVEL SOCIAL

Utilizar adecuadamente mis conocimientos, actitudes y aptitudes en beneficio de la comunidad, mejorando y fortaleciendo día a día la sana convivencia.

MIS ESTRATEGIAS GENERALES

Para lograr los objetivos propuestos de mi proyecto de vida aplicaré una serie de estrategias las cuales permitirán utilizar adecuadamente mis posibilidades y limitaciones.

- Utilizar adecuadamente las oportunidades y el acompañamiento que me brinda mi familia para superarme académicamente.
- Cumplir con interés y calidad las responsabilidades que se me asignan.
- Evadir los vicios, momentos y compañías que pueden perjudicar mi formación personal y lastimar a las personas que me rodean.
- Ser justo, respetuoso y tolerante con las personas que me rodean.
- Compartir en familia los momentos necesarios para enriquecerme como persona en principios y valores.
- Escuchar con humildad las críticas y las recomendaciones de aquellos que siempre buscan el bien para mí.
- Saber ser y saber hacer lo correcto en el momento indicado.
- Identificar el camino correcto y levantarme ante las adversidades que se me pueden presentar a lo largo de mi vida.
- Tener presente ser cada día mejor, avanzando y no retrocediendo.
- Acompañar con una palabra de aliento al que lo necesita, sin rechazarlo por su condición y situación.
- Pensar siempre en mi objetivo de vida profesional y personal.

Fortalezas

- ✓ Mi familia que me ayuda a seguir adelante y cada uno son un pilar que sostiene mi vida
- ✓ Soy muy extrovertida
- ✓ Trato de que no me afecte decepciones en el camino de la vida
- ✓ Capacidad
- ✓ Habilidades en distintas actividades
- ✓ Poseo personalidad madura comparado con los de mi edad

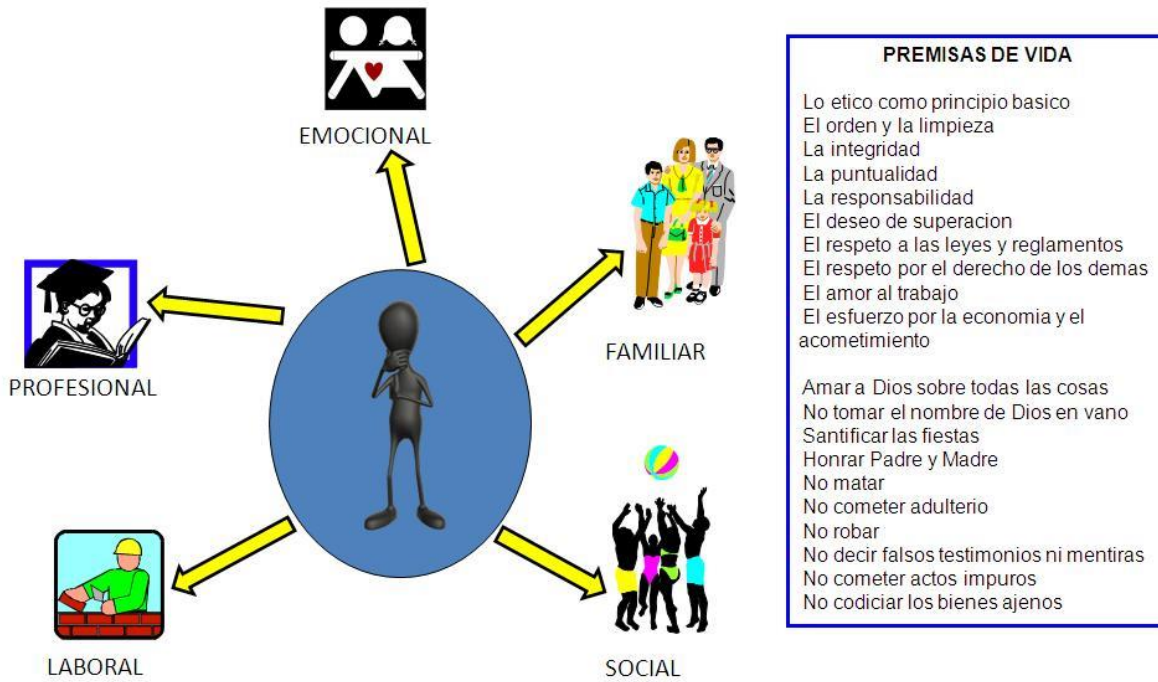
Debilidades

- ✓ Adicción a los aparatos electrónicos
- ✓ Pánico escénico

- ✓ Poco interés en los estudios
- ✓ No acepto correcciones de terceras personas
- ✓ Carácter fuerte

Este tipo de pregunta te permite identificar tus fortalezas que vendrían hacer las características positivas, que van a impulsarte a alcanzar tus sueños, a conocer tus debilidades y características negativas, que podrían ponerte trabas y hacerte difícil alcanzar tus metas.

PROYECTO DE VIDA

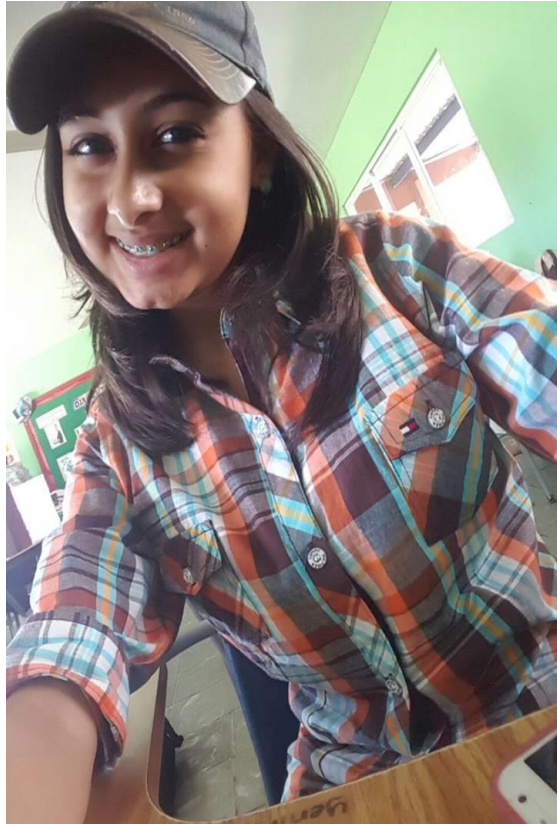


PREMISAS DE VIDA

Lo ético como principio básico
El orden y la limpieza
La integridad
La puntualidad
La responsabilidad
El deseo de superación
El respeto a las leyes y reglamentos
El respeto por el derecho de los demás
El amor al trabajo
El esfuerzo por la economía y el acometimiento

Amar a Dios sobre todas las cosas
No tomar el nombre de Dios en vano
Santificar las fiestas
Honrar Padre y Madre
No matar
No cometer adulterio
No robar
No decir falsos testimonios ni mentiras
No cometer actos impuros
No codiciar los bienes ajenos

Ama a tu prójimo, como a ti mismo
No hagan a los demás lo que no les gustaría que les hicieran a ustedes



Recomendaciones

Conclusión

creo que todos desde que estamos pequeños buscamos siempre de alguna manera pensar en nuestro futuro y hacernos a una idea de lo que pensamos hacer cuando grandes, en realidad siempre pensamos en nuestro mañana en lo que nos prepara nuestra vida siempre nos trazamos sueños y metas a corto y alargo plazo en pocas palabras hacemos nuestro proyecto de vida.

MI PROYECTO DE VIDA

**ES SUPERARME TERMINAR MIS ESTUDIOS
EMPRENDER UNA CARRERA PROFESIONAL
ORGANIZAR MI VIDA A UNA COMODIDAD
AYUDAR AMI FAMILIA ALAS PERSONAS QUE ME RODEAN
SER UNA PERSONA DE BIEN NO HACERLE DAÑO A NADIES
SER CADA VEZ SER MEJOR PERSONA SER EFICIENTE EN MI
TRABAJO RESPONSABLE Y OBJETIVA.**

Mi proyecto de vida contiene propósitos, aspiraciones, ideales y acciones que asumo como propias e intransferibles para darle sentido a mi existencia, a través de un proceso dinámico, progresivo, flexible y evaluable.

Un proyecto de vida es tan fundamental como para un ingeniero los planos sobre los que va a construir un edificio o un puente. Una obra de este tipo sin un proyecto esta amenazada de ruina. Por eso para un ingeniero el momento más importante es aquel en que se retira para idear el proyecto que hará realidad su obra. Lo demás, contratar trabajadores, conseguir materiales o colocar ladrillos, es relativamente fácil. Es en la existencia humana, como la ingeniería, es fundamental un proyecto de vida. Si ustedes tienen la curiosidad

de preguntar a la gente de la calle porque vive o si está contenta con lo que está haciendo, un alto porcentaje después de recuperarse de la sorpresa de haberse planteado por primera vez estas preguntas, responderá negativamente. Así está de mal el mundo, en la familia, en el trabajo, en la vida social y política. ¿quién de ustedes desearía vivir en un edificio donde el 70% de los ladrillos, vigas, pilares, etc. Estuvieran mal colocados?. Estaría loco. Por eso nuestra sociedad está de psiquiatra. Existe mucha gente decepcionada, angustiada, triste, desesperanzada. Carece de un sentido de la existencia. Y cuando esto ocurre, es como naufragar en el océano a la deriva.

Cumplir con mis responsabilidades con calidad.

- Presentar más interés al realizar actividades que beneficiarán mi futuro personal
- Enfrentar retos aceptando y superando derrotas.
- Escuchar los consejos que me enriquezcan como persona en la vida personal, social y profesional.

Anexos



