**MINISTERIO DE EDUCACIÓN**

**CENTRO EDUCATIVO BILINGÜE BELLAS LUCES**

**MODULO DE LA SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO DEL 2020**

**MATERIA ARTISTICA**

**2DO GRADO A-B**

**MAESTRAS:**

**MILAGROS GARCIA**

**NADIUSKA GARRIDO**

**Objetivos:**

Que el estudiante reconozca los beneficios de una alimentación

Saludable**.**

**Actividad:**

Copiar tema #2

Clasificar alimentos saludables y no saludables

**Indicaciones:** copiar en el cuaderno de FDC

**Evaluación:** sumativa

**PLAN#2**

MIS HABITOS ALIMENTICIOS

Para estar sanos y fuertes es necesario mantener una rutina al comer, es decir buenos hábitos alimenticios. Por ejemplo:

1. Desayunar, almorzar, cenar, y merendar.
2. Comer frutas, vegetales, lácteos, granos, cereales, carnes, y pescado
3. Tomar bebidas y jugos de frutas naturales
4. Ingerir las cantidades adecuadas de azúcar y sal
5. Tomar agua

También contribuye a la salud realizar deportes, caminar, trotar, montar bicicletas o patinetas, nadar o correr

**TALLER#2**

DIBUJAR Y COLOREAR SU COMIDA FAVORITA Y ESCRIBIR PORQUE ES SU COMIDA FAVORITA