**MINISTERIO DE EDUCACIÓN**

**CENTRO EDUCATIVO BILINGÜE BELLAS LUCES**

**MODULO DE LA SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO DEL 2020**

**MATERIA CIENCIAS NATURALES**

**2DO GRADO A-B**

**MAESTRAS:**

**MILAGROS GARCIA**

 **NADIUSKA GARRIDO**

**Objetivos:**

* REFORZAR EL CONOCIMIENTO DE LOS NIÑOS
* IDENTIFICAR LOS ALIMENTOS SEGUN SU ORIGEN Y FUNCIÓN

**Actividades**:

* Copiarvocabulario, buscar significado de las palabras e ilustrar
* Copiar cuestionario#1
* Realizar investigación

**INDICACIONES:** COPIAR EN EL CUADERNO DE CIENCIAS NATURALES

**Vocabulario#1**

1-Energía 6- Niñez

2-Crecer 7-Desnutrición

3-Proteger 8-Fueza

4-Alimentos 9-Anciedad

5-Enfermedades 10-Higiene

**Cuestionario#1**

1. ¿Qué son los alimentos?

R= Los alimentos son todo aquello que comemos o bebemos para mantenernos vivos y con buena salud.

1. ¿Qué es una dieta balanceada?

R= Una dieta balanceada son todos los alimentos variados nutritivos que comemos para que nuestro organismo funcione bien.

1. ¿Qué le ocurre al cuerpo si la dieta no es balanceada?

R= si la dieta no es balanceada el cuerpo empieza a sufrir trastornos o enfermedades como la desnutrición y la obesidad.

1. ¿Qué debemos incluir en nuestra dieta?

R=Debemos incluir carnes, vegetales, fruta, granos, raíces pero sobre todo agua la cual nos ayuda a procesar los alimentos.

1. ¿Qué es la pirámide de la alimenticia?

R= la pirámide alimenticia es una herramienta que nos muestra los grupos de alimentos según su importancia las porciones que debemos consumir

1. ¡Cómo se clasifican los alimentos ¡

R= de acuerdo a su función se clasifican en energéticos, constructores, reguladores.

INVESTIGACIÓN

1-¿QUE SON LOS ALIMENTOS ENERGETCOS?

2- DE 3 EJEMPLO DE ALIMENTOS ENERGETICOS

3- ¿QUE SON LOS ALIMENTOS CONSTRUCTORES?

4- DE 3 EJEMPLOS DE ALIMENTOS COSTRUCTORES

5-¿QUE SON LOS ALIMENTOS REGULADORES?

6-DE 3 EJEMPLOS DE ALIMENTOS REGULADORES

7-REALIZA UNA PIRAMIDE ALIMENTICIA CON DIBUJO O FIGURAS.